



子育て世代包括支援センターからの お知らせです！

伴走型相談支援および出産・子育て応援給付金について



すべての妊婦さん・子育て世帯が安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠期から出産・子育て期まで一貫して子育て家庭に寄り添い、様々なニーズに即した支援につなぐ「伴走型相談支援」と「経済的支援（出産・子育て応援ギフト）」を一体的に実施します。

伴走型相談支援

妊娠期～出産・子育て期まで、子育て世代包括支援センターの保健師や利用者支援専門員が相談に応じます。

3回の面談や電話連絡を実施

- ①妊娠届出時（面談）
- ②妊娠8か月頃（電話連絡）
- ③新生児訪問時（面談）



経済的支援

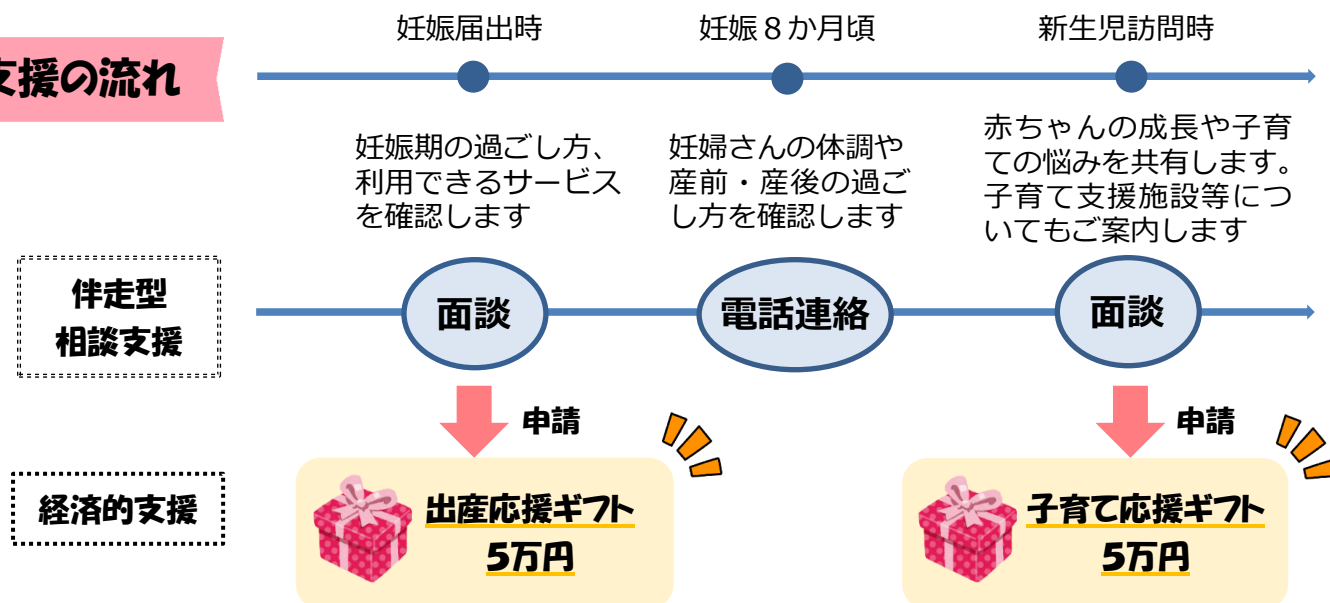
妊娠届出時、出生届出後の申請に応じて、出産・子育て応援給付金を支給します。

2回のギフト支給

- ✿出産応援ギフト
妊婦1人あたり5万円
- ✿子育て応援ギフト
お子さん1人につき5万円



支援の流れ



1年の振り返り ～新年度に向けて～



3月は1年の総まとめの時期です。この1年、大きなけがや病気もなく過ごすことはできましたか？規則正しい生活は送れたでしょうか？

4月から新たな気持ちでスタートを切れるよう、お子さんの成長や生活習慣を振り返り、新年度に向けて準備をしていきましょう。

1年間の健康チェック

お子さんと一緒に1年間の振り返ってチェックしてみてください。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯を毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



生活リズムを整えよう！

入園や進級・進学に向けて環境が変わるこの時期は、生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

①早寝早起きをしよう



②ご飯はしっかり食べよう

③うんちは出たかな？



新年度、こんなサインに 注意

「1つ大きくなる」喜びで、わくわくしているお子さんといえば、進級・進学を控えて気持ちが不安定になる子もいます。

心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないように注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは …

- ・朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- ・体調が悪い



お子さんを受け止めて

- ・スキンシップをとる
- ・たくさん褒める
- ・よく話を聞く

白老町子育て支援課

子育て支援グループ 子育て世代包括支援センター

TEL：85-2021

《オンライン相談実施中》

子育て世代包括支援センター専用メール

kosodate@town.shiraoi.hokkaido.jp または QRコードから



公式Instagram
情報発信中

見てね♪

